

So verhalte ich mich bei...

Unwohlsein oder Krankheitssymptomen

- Unwohlsein nicht ignorieren. Krankheitssymptome ernst nehmen (Fieber, Schnupfen, Schluck- oder Halsschmerzen, Störung des Geschmacks- oder Geruchssinns).
- Unwohlsein oder Krankheitssymptome den Eltern mitteilen.
- In der Schule Unwohlsein oder Krankheitssymptome rasch einer Lehrerin oder einem Lehrer mitteilen.
- Bei Krankheit und Unwohlsein zu Hause bleiben und sich umgehend durch Arzt oder Ärztin beraten lassen.
- Erst wieder in die Schule kommen, wenn man sich ganz gesund fühlt (24-Stunden-Regel beachten: keine Symptome mehr während mindestens 24 Stunden), gemäss ärztlichen Weisungen oder behördlichen Anordnungen (z.B. nach Anordnung von Selbstisolation oder Quarantäne).

